

Regler for brug af fitnessrummet

1. Ingen bart bryst eller bare fødder tilladt i fitnessrummet.
2. Alle medlemmer skal rydde op efter sig selv og sørge for at efterlade træningsudstyr og området rent og pænt til næste bruger.
3. Alle medlemmer skal spritte af efter sig selv, især maskiner, måtter og alle former for stole og bænke.
4. Det er ikke tilladt at tage træningsudstyr udenfor fitnessrummet.
5. Musik skal spilles på et passende lydniveau, så det ikke generer andre medlemmer.
6. Hvis man åbner døren til udearealet, er det meget vigtigt, at denne lukkes igen inden man forlader fitnessrummet.
7. Træningsudstyr skal anvendes på en ansvarlig og sikker måde. Hvis du er i tvivl om, hvordan man bruger en bestemt maskine, så spørg en anden om hjælp.
8. Det er ikke tilladt at tage ikke-betalende gæster med ind i fitnessrummet.
9. Respekter andre medlemmers privatliv og personlige grænser - Det er ikke tilladt at tage billeder eller videoer af andre medlemmer uden deres samtykke.
10. Voldelig, truende eller upassende adfærd vil ikke blive tolereret.
11. Enhver skade på træningsudstyr eller faciliteter skal rapporteres straks til fitnessudvalget.
12. Brug af motionsredskaber er på eget ansvar.
13. Overholdes ovenstående regler ikke, kan det føre til en advarsel eller bortvisning.